

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Коврова «Средняя общеобразовательная школа № 22  
имени Героя Российской Федерации Сергеева Геннадия Николаевича»

*ПРИНЯТО*  
*на педагогическом совете*  
*Протокол от 30.08.2022г. №9*



**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор МБОУ СОШ №22**

**И.Е. Гаврилова**

**№ Приказ от 30.08.2022г. №148-од**

## **План внеурочной деятельности**

### **2022-2023 учебный год**



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Коврова «Средняя общеобразовательная школа № 22 имени Героя Российской Федерации Сергеева Геннадия Николаевича» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

**1.1.** План внеурочной деятельности разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 12.03.99, гл. 3, ст. 28.П.2;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Письма Минобрнауки России от 18.08.2017 N 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»

### **1.2. Направления внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Коврова «Средняя общеобразовательная школа № 22 имени Героя Российской Федерации Сергеева Геннадия Николаевича».

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО, ООО и СОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего и среднего общего образования.

Цель внеурочной деятельности:

- Создание условий для достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, создание условий для многогранного развития и социализации каждого учащегося в свободное от учёбы время;
- Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов обучающихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.

## МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Модель организации внеурочной деятельности школы — оптимизационная, в ее реализации принимают участие все педагогические работники организации (учителя, педагог-психолог и др.). Координирующую роль выполняет, как правило, классный руководитель. Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в ОО, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Механизм конструирования оптимизационной модели:

Координирующую роль выполняет, классный руководитель, который в соответствии со своими функциями и задачами:

- взаимодействует с педагогическими работниками, а также учебно-вспомогательным персоналом общеобразовательного учреждения;
- организует в классе образовательный процесс, оптимальный для развития положительного потенциала личности обучающихся в рамках деятельности общешкольного коллектива;
- организует систему отношений через разнообразные формы воспитывающей деятельности коллектива класса, в том числе, через органы самоуправления;
- организует социально значимую, творческую деятельность обучающихся;
- ведёт учёт посещаемости занятий внеурочной деятельности.

Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства в образовательном учреждении, содержательном и организационном единстве всех его структурных подразделений.

Полученная информация является основанием для выстраивания индивидуального маршрута ребенка во внеурочной деятельности, комплектования групп (кружков, секций, клубов и др.), утверждения плана и составления расписания внеурочной деятельности обучающихся с учетом возможностей образовательного учреждения.

Эффективное конструирование оптимизационной модели внеурочной деятельности опирается на следующие принципы:

1. Принцип учета потребностей обучающихся и их родителей. Для этого необходимо выявление запросов родителей и обучающихся, соотнесение запроса с кадровым и материально-техническим ресурсом учреждения, особенностями основной образовательной программы учреждения.
2. Принцип гуманистической направленности. При организации внеурочной деятельности в максимальной степени учитываются интересы и потребности детей, поддерживаются процессы становления и проявления индивидуальности и субъектности школьников, создаются условия для формирования умений и навыков самопознания обучающихся, самоопределения, самостроительства, самореализации, самоутверждения.
3. Принцип разнообразия направлений внеурочной деятельности, предполагающий реализацию максимального количества направлений и видов внеурочной деятельности, предоставляющих для детей реальные возможности свободного выбора, осуществления проб своих сил и способностей в различных видах деятельности, поиска собственной ниши для удовлетворения потребностей, желаний, интересов,
4. Принцип оптимального использования учебного и каникулярного периодов учебного года при организации внеурочной деятельности. Часть программы внеурочной деятельности может быть реализована во время каникул. Информация о времени проведения тех или иных занятий должна содержаться в рабочей программе кружка, студии.
5. Принцип учета возможностей учебно-методического комплекта, используемого в образовательном процессе.

6. Принцип гуманистической направленности. При организации внеурочной деятельности в максимальной степени учитываются интересы и потребности детей, поддерживаются процессы становления и проявления индивидуальности и субъектности школьников, создаются условия для формирования умений и навыков самопознания обучающихся, самоопределения, самостроительства, самореализации, самоутверждения.

7. Принцип разнообразия направлений внеурочной деятельности, предполагающий реализацию максимального количества направлений и видов внеурочной деятельности, предоставляющих для детей реальные возможности свободного выбора, осуществления проб своих сил и способностей в различных видах деятельности, поиска собственной ниши для удовлетворения потребностей, желаний, интересов,

8. Принцип оптимального использования учебного и каникулярного периодов учебного года при организации внеурочной деятельности. Часть программы внеурочной деятельности может быть реализована во время каникул. Информация о времени проведения тех или иных занятий должна содержаться в рабочей программе кружка, студии.

9. Принцип учета возможностей учебно-методического комплекта, используемого в образовательном процессе.

10. Принцип успешности и социальной значимости. Усилия организаторов внеурочной деятельности направляются на формирование у детей потребности в достижении успеха. Важно, чтобы достигаемые ребенком результаты были не только лично значимыми, но и ценными для социального окружения образовательного учреждения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательной организации ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям:

- Спортивно-оздоровительное направление создает условия для полноценного физического и психического здоровья ребенка, помогает ему освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;
- Духовно-нравственное направление направлено на освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;
- Социальное направление помогает детям освоить разнообразные способы деятельности:
  - трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству.
- Общеинтеллектуальное направление предназначено помочь детям освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность;
- Общекультурная деятельность ориентирует детей на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков.

Внеурочная деятельность организуется через следующие формы:

1. Экскурсии;
2. Кружки;
3. Секции;
4. Конференции;
5. Ученическое научное общество;
6. Олимпиады;
7. Соревнования;
8. Конкурсы;
9. Фестивали;
10. Поисковые и научные исследования;
11. Общественно-полезные практики;
12. Научные клубы
13. Профессиональные пробы

### **1.3. Режим функционирования МБОУ СОШ №22**

устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 и Уставом школы. Продолжительность внеурочной деятельности учебной недели - максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПин 2.4.2.2821-10 и осуществляется в соответствии с планом и расписанием занятий в количестве до 10 часов в неделю.

Для обучающихся, посещающих занятия в отделении дополнительного образования образовательной организации, организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других образовательных организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается, при предоставлении родителями (законными представителями) обучающихся, справок, указанных организаций.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 30 минут после окончания учебной деятельности.

Ежедневно проводится от 1 до 2-х занятий, в соответствии с расписанием и с учётом общего количества часов недельной нагрузки по внеурочной деятельности, а также с учётом необходимости разгрузки последующих учебных дней.

#### 1.4.

#### Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация в рамках внеурочной деятельности не проводится.

*Образовательные результаты* внеурочной деятельности школьников могут быть трех уровней.

Первый уровень результатов – приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет равноправное взаимодействие школьника с другими школьниками на уровне класса, школы, то есть в защищенной, дружественной ему просоциальной среде. Именно в такой близкой социальной среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного социального действия. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьника с социальными субъектами за пределами лица, в открытой общественной среде. Только в самостоятельном социальном действии, «действии для людей и на людях» (М.К. Мамардашвили), которые вовсе не обязательно положительно настроены к действующему, молодой человек действительно *становится* (а не просто *узнаёт о том, как стать*) деятелем, гражданином, свободным человеком.

Приведем лаконичную формулировку трех уровней результатов внеучебной деятельности школьников:

1-й уровень – школьник знает и понимает общественную жизнь;

2-й уровень – школьник ценит общественную жизнь;

3-й уровень – школьник самостоятельно действует в общественной жизни.

Достижение всех трех уровней результатов внеурочной деятельности увеличивает вероятность появления *образовательных эффектов* этой деятельности (эффектов воспитания и социализации детей), в частности:

- формирования коммуникативной, этической, социальной, гражданской компетентности школьников;

- формирования у детей социокультурной идентичности: страновой (русской), этнической, культурной и др.

#### 1.5. Обеспечение плана

План внеурочной деятельности на 2022/2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», и предусматривает организацию внеурочной деятельности в 1-11 классах, реализующих федеральные государственные образовательные стандарты общего образования.

Общеобразовательная организация укомплектована педагогическими кадрами и обладает материально-технической базой для осуществления обучения согласно данному плану внеурочной деятельности.

Программы внеурочной деятельности реализуются в соответствии с запросом обучающихся, их родителей (законных представителей). Занятия внеурочной деятельности осуществляются при наличии рабочих программ, утвержденных на методических объединениях школы.

## 2. Планирование работы объединений внеурочной деятельности на 2021-2022 у.г.

### 2.1. Планирование внеурочной деятельности обучающихся I-IV классов

## Учебный план внеурочной деятельности 1-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			1А	1Б	1В	1Г	1Д
1	Классный руководитель (Соловьева И.Е., Амельченкова С.В., Проскурова Т.Н., Курина Е.М., Кузина А.Д.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Классный руководитель	«Функциональная грамотность»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	
3	Классный руководитель	«Профориентация»	1 ч.	1 ч.	1 ч.		
4	Минина А.С.	«Функциональная грамотность»					1 ч.
5	Минина А.С.	«Профориентация»					1 ч.
6	Солодухин	«Профориентация»				1 ч.	
7	Солодухин	«Самбо в школе»	5 ч.				
8	Седенков К.А.	«Самбо в школе»	2 ч.				
9	Максимов С.А.	«Футбол»	3 ч.				
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>				

## Учебный план внеурочной деятельности 2-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			2А	2Б	2В	2Г	2Д
1	Классный руководитель (Неедро И.В., Коршунова Е.Г., Сергеева И.Н., Проскурова Т.Н.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Варабин Д.А.	«Шахматы»	2 ч.				
3	Атрохов А.С.	«Фехтование»	4 ч.				
4	Панков А.В.	«Робототехника»	2 ч.				
5	Максимов С.А.	«Футбол»	3 ч.				
6	Королёва Е.И.	«Бальные Танцы»	2 ч.				
7	Седенков К.А.	«Самбо в школе»	7 ч.				
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>				

## Учебный план внеурочной деятельности 3-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			3А	3Б	3В	3Г	3Д
1	Классный руководитель (Пучко М.Н., Коршунова Е.Г., Надеждина Л.В., Лопухова Т.Г., Прохорова И.В.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Варабин Д.А.	«Шахматы»	2 ч.				
3	Атрохов А.С.	«Фехтование»	4 ч.				
4	Панков А.В.	«Робототехника»	2 ч.				
5	Максимов С.А.	«Футбол»	3 ч.				
6	Лапшин А.С.	«Футбол»	3 ч.				
7	Седенков К.А.	«Самбо в школе»	5 ч.				
<b>Итого:</b>			<b>24 ч.</b>				



## Учебный план внеурочной деятельности 4-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			4А	4Б	4В	4Г	4Д
1	Классный руководитель (Пучко М.Н., Амельченкова С.В., Сергеева И.Н., Максимова Я.С., Кузина А.Д.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Варабин Д.А.	«Шахматы»	2 ч.				
3	Атрохов А.С.	«Фехтование»	4 ч.				
4	Панков А.В.	«Робототехника»	2 ч.				
5	Максимов С.А.	«Футбол»	3 ч.				
6	Лапшин А.С.	«Футбол»	4 ч.				
7	Трель Н.В.	«Рукоделие»	5 ч.				
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>				

Общеинтеллектуальное, социальное направления реализуются в работе классных руководителей

2.2. Планирование внеурочной деятельности обучающихся V-IX классов

**Учебный план внеурочной деятельности 5-х классов МБОУ СОШ  
№ 22  
в 2022-2023 учебном году**

№	Преподаватель	Наименование	Классы					5Д	5К
			5А	5Б	5В	5Г	5Д		
1	Классный руководитель (Новикова Е.Н., Бондина Е.В., Чуланов В.Н., Шевцова Н.Д., Лукьянова С.С., Воробьева Ж.Б.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	
2	Виноградова О.А.	«Функциональная грамотность»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	
3	Шестакова К.Д.	«Профорентация»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	
4	Горчаков М.А.	«Я кадет»						2 ч.	
5	Горчаков М.А.	«НВП»	2 ч.						
6	Чуланов В.Н.	«История великих полководцев»	1 ч.						
7	Шевцова Н.Д.	«Театр»	2 ч.						
8	Барина Е.Г.	«Музей»	1 ч.						
19	Шледовитц Д.С.	«Китайский язык»	2 ч.						
10	Карпова Т.Д.	«Уроки рисования»	2 ч.						
<b>Итого:</b>			<b>30 ч.</b>						

**Учебный план внеурочной деятельности 6-х классов МБОУ СОШ  
№ 22  
в 2022-2023 учебном году**

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			6А	6Б	6В	6Г	6К
1	Классный руководитель (Салтыкова М.С., Шледовитц Д.С., Тихомирова С.А., Журухина Н.А., Андреева Т.Г.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Горчаков М.А.	«Я кадет»					2 ч.
3	Горчаков М.А.	«НВП»					2 ч.
4	Чуланов В.Н.	«История великих полководцев»	1 ч.				

5	Шевцова Н.Д.	«Театр»	2 ч.
6	Баринаева Е.Г.	«Музей»	1 ч.
7	Колтыгин И.Н.	«Проектная деятельность»	1 ч.
8	Лапшин А.С.	«Футбол»	4 ч.
9	Шестакова К.Д.	«Социальный проект»	1 ч.
10	Шледовитц Д.С.	«Китайский язык»	2 ч.
11	Седенков К.А.	«Самбо в школе»	4 ч.
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>

**Учебный план внеурочной деятельности 7-х классов МБОУ СОШ  
№ 22  
в 2022-2023 учебном году**

№	Преподаватель	Наименование	Классы					
			7А	7Б	7В	7Г	7Д	7К
1	Классный руководитель (Краснова Е.В., Смирнова И.А., Станишевская Т.В., Шарова Н.М., Виноградова О.А., Мусатова Е.Р.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Горчаков М.А.	«Я кадет»						2 ч.
3	Горчаков М.А.	«НВП»						2 ч.
4	Чуланов В.Н.	«История великих полководцев»			1 ч.			
5	Шевцова Н.Д.	«Театр»			1 ч.			
6	Баринаева Е.Г.	«Музей»			1 ч.			
7	Колтыгин И.Н.	«Проектная деятельность»			1 ч.			
8	Шестакова К.Д.	«Социальный проект»			1 ч.			
9	Беспалов А.А.	«Основы черчения»			1 ч.			
10	Седенков К.А.	«Самбо в школе»			6 ч.			
11	Палагин О.Н.	«ЮИД»			2 ч.			
12	Лапшин А.С.	«Футбол»			4 ч.			
13	Карпенков А.С.	«Робототехника»			2 ч.			
<b>Итого:</b>					<b>30 ч.</b>			

**Учебный план внеурочной деятельности 8-х классов МБОУ СОШ  
№ 22  
в 2022-2023 учебном году**

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			8А	8Б	8В	8Г	8Д
1	Классный руководитель (Беспалов А.А., Трель Н.В., Барина Е.Г., Гордон О.Д., Данилова Е.Е.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Данилова Е.Е.	«Решение задач по математике»					1 ч.
3	Шарова Н.М.	«Решение задач по математике»				1 ч.	
4	Балаева М.А.	«Русский язык»				1 ч.	
5	Шестакова К.Д.	«Медиация»					1 ч.
6	Шледовитц Д.С.	«Китайский язык»	2 ч.				
7	Колтыгин И.Н.	«Проектная деятельность»	2 ч.				
8	Трель Н.В.	«Рукоделие»	1 ч.				
9	Ларина И.С.	«Занимательная физика»	2 ч.				
10	Веревкина С.Г.	«Финансовая грамотность»	6 ч.				
11	Еремеева О.М.	«Родное слово»	3 ч.				
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>				

**Учебный план внеурочной деятельности 9-х классов МБОУ СОШ  
№ 22  
в 2022-2023 учебном году**

№	Преподаватель	Наименование	Классы				
			9А	9Б	9В	9Г	9Д
1	Классный руководитель (Тихомирова С.А., Кандыба С.Б., Лыс А.Н., Славнов Я.В., Ларина И.С.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Ларина И.С.	«Подготовка к ОГЭ по физике»	1 ч.				
3	Журухина Н.А.	«Мой выбор»	5 ч.				
4	Лыс А.Н.	«Подготовка к ОГЭ по математике»	2 ч.				
5	Тихомирова С.А.	«Подготовка к ОГЭ по математике»	1 ч.				1 ч.

6	Салтыкова М.С.	«Подготовка к ОГЭ по английскому»	1 ч.
7	Пыжиков Е.А.	«Подготовка к ОГЭ по информатике»	1 ч.
8	Смирнова И.А.	«Подготовка к ОГЭ»	3 ч.
9	Славнов Я.В.	«Подготовка к ОГЭ»	1 ч.
10	Малинина С.Н.	«Подготовка к ОГЭ»	1 ч.
11	Новикова Е.А.	«Подготовка к ОГЭ»	1 ч.
12	Кандыба С.Б.	«Подготовка к ОГЭ»	1 ч.
13	Балаева М.А.	«Подготовка к ОГЭ»	1 ч.
<b>Итого:</b>			<b>25 ч.</b>
<b>На вакансию:</b>			<b>0 ч.</b>
<b>Общее количество часов</b>			<b>25 ч.</b>

Общекультурное направление реализуется в работе классных руководителей

### 2.3. Планирование внеурочной деятельности обучающихся V-IX классов

## Учебный план внеурочной деятельности 10-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы	
			10А	10Б
1	Классный руководитель (Балашова Е.В., Балаева М.А.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.
2	Шарова Н.М.	«Решения задач по математике»		1 ч.
3	Веревкина С.Г.	«Экономика»	2 ч.	
4	Балашова Е.В.	«Избранные вопросы математики»	2 ч.	
5	Пыжиков Е.А.	«Программирование»	1	1
6	Новикова Е.Н.	«География материков»	1 ч.	
<b>Итого:</b>			<b>10 ч.</b>	

## Учебный план внеурочной деятельности 11-х классов МБОУ СОШ № 22 в 2022-2023 учебном году

№	Преподаватель	Наименование	Классы		
			11А	11Б	11В
1	Классный руководитель (Верёвкина С.Г., Пыжиков Е.А., Еремеева О.М.)	«Разговоры о Важном»	1 ч.	1 ч.	1 ч.
2	Горчаков М.А.	«Патриот»	3 ч.		
3	Верёвкина С.Г.	«Подготовка к ЕГЭ»	1 ч.		
4	Лукьянова С.С.	«Подготовка к ЕГЭ»	1 ч.	1 ч.	
5	Балашова Е.В.	«Избранные вопросы математики»	2 ч.		
<b>Итого:</b>			<b>11 ч.</b>		

## **2. Ожидаемые результаты внеурочной деятельности ФГОС основного общего образования.**

Спортивно-оздоровительное направление:

- понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека;
- осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье;
- умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье;
- способность выполнять правила личной гигиены и развивать готовность самостоятельно поддерживать свое здоровье;
- сформированное представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре;

Духовно-нравственное направление:

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению;
- сформированная гражданская компетенция;
- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;
- уважительное отношение к жизненным проблемам других людей, сочувствие к человеку, находящемуся в трудной ситуации;
- уважительное отношение к родителям (законным представителям), к старшим, заботливое отношение к младшим;
- знание традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним.

Общеинтеллектуальное направление:

- осознанное ценностное отношение к интеллектуально-познавательной деятельности и творчеству;
- сформированная мотивация к самореализации в творчестве, интеллектуально-познавательной и научно-практической деятельности;
- сформированные компетенции познавательной деятельности: постановка и решение познавательных задач; нестандартные решения, овладение информационными технологиями (поиск, переработка, выдача информации);
- развитие познавательных процессов: восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения;
- способность обучающихся самостоятельно продвигаться в своем развитии, выстраивать свою образовательную траекторию;

Общекультурное направление:

- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп;
- понимание и осознание эстетических и художественных ценностей отечественной культуры; народного творчества, этнокультурных традиций, фольклора народов России;
- способность видеть красоту в окружающем мире; в поведении, поступках людей;
- сформированное эстетическое отношения к окружающему миру и самому себе;
- сформированная потребность повышать свой культурный уровень; потребность самореализации в различных видах творческой деятельности;
- знание культурных традиций своей семьи и образовательного учреждения, бережное отношение к ним.

Социальное направление:

- овладение социальными знаниями (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. п.), понимание и осознание социальной реальности и повседневной жизни;
- сформированные позитивные отношения школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), сформированное ценностное отношение к социальной реальности в целом;
- достижение учащимися необходимого для жизни в обществе, социуме социального опыта, получение школьником опыта и навыков самостоятельного социального действия;
- сотрудничество, толерантность, уважение и принятие другого, социальная мобильность;
- умение коммуникативно взаимодействовать с окружающими людьми, овладение социокультурными нормами поведения в различных ситуациях межличностного и межкультурного общения;
- ценностное отношение к окружающей среде, природе; людям; потребность природоохранной деятельности, участия в экологических инициативах, проектах, социально-значимой деятельности.

### **3. Системные и несистемные занятия внеурочной деятельности.**

**Формы организации внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет общеобразовательная организация.**

При организации внеурочной деятельности используются системные курсы внеурочной деятельности, объединения дополнительного образования школы (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя) и несистемные занятия (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой учителя).

Системные курсы реализуются по всем пяти направлениям, в соответствии с расписанием по внеурочной деятельности.

Несистемные занятия реализуются в рамках плана воспитательной работы классного руководителя и учителей по предметам с применением модульной системы.

В плане внеурочной деятельности заложены часы модулей:

- модуль классного руководителя «Я – гражданин»;
- модуль учителей физической культуры, классных руководителей «Здоровое поколение»;
- модуль классного руководителя «Школьный календарь событий»;
- модуль учителей по предметам «Знание - сила» (участие в конкурсах, олимпиадах);
- модуль классного руководителя: «Школа жизни»;
- модуль «Социальное ориентирование»;
- модуль «Трудовая деятельность»;
- модуль «Добрая дорога Детства» - по профилактике правонарушений.

В данных модулях отсутствует расписание занятий внеурочной деятельности, так как проводятся в свободной форме, с учётом основных направлений плана внеурочной деятельности и с учётом скользящего графика проведения мероприятий, конкурсов, олимпиад, спортивных соревнований. Возможно проведение занятий с группой обучающихся, с учётом их интересов и индивидуальных особенностей.

Несистемные (тематические) курсы разрабатываются из расчета общего количества часов в год, определенного на их изучение планом внеурочной деятельности.

Образовательная нагрузка несистемных (тематических) курсов распределяется в рамках четвертей. Для оптимизации занятий внеурочной деятельности и с учётом требований норм СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» эти занятия отсутствуют в сетке расписания занятий внеурочной деятельности. В журнале указывается количество часов, затраченных на проведение каждого занятия.

Реализация плана внеурочной деятельности основного общего и среднего общего образования направлена на формирование базовых основ и фундамента последующего обучения, в том числе:

- развития индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;



- приобретения социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни;
- формирования позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом;
- получения опыта самостоятельного социального действия;
- приобщения к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям:
- формирования коммуникативной, этической, социальной, гражданской компетентности;
- формирования социокультурной идентичности: страновой (русской), этнической, культурной и др.;
- воспитания толерантности, навыков здорового образа жизни;
- формирования чувства гражданственности и патриотизма, правовой культуры, осознанного отношения к профессиональному самоопределению;
- достижения учащимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования в них принимаемой обществом системы ценностей;
- достижения метапредметных результатов;
- формирования универсальных учебных действий;
- формирования познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности с обществом и окружающими людьми;
- увеличение числа детей, охваченных организованным досугом.

#### **Внеурочная деятельность, реализуемая через социокультурные связи школы.**

Внеурочная деятельность организуется так же в сотрудничестве с организациями, местным сообществом, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями.

#### **4. Мониторинг эффективности реализации плана внеурочной деятельности**

В качестве основных показателей и объектов исследования эффективности реализации образовательной организацией плана внеурочной деятельности выступают:

1. Особенности развития личностной, социальной, экологической, профессиональной и здоровьесберегающей культуры обучающихся.
  2. Социально-педагогическая среда, общая психологическая атмосфера и нравственный уклад школьной жизни в образовательном учреждении.
  3. Особенности детско-родительских отношений и степень включенности родителей (законных представителей) в образовательный и воспитательный процесс.
- Диагностика воспитания и социализации складывается из общих (системных) показателей и частной диагностики (анализа и самоанализа).
- Системная диагностика осуществляется с помощью объединенной карты индикаторов (показателей работы школы).

##### **4.1. Критерии выбраны по следующим принципам:**

*1. Критерий результативности* (УУД, олимпиады, победы в конкурсах, динамика состоящих на учете, количества учеников в школе, текучесть кадров и т.п.) – помогает оценить результаты образовательного и воспитательного процесса в своем единстве в общих показателях. При неблагополучии в качестве общения участников ОП, будет ухудшаться мотивация к учению, к участию в урочной так и внеурочной жизни, что, несомненно, приведет к снижению показателей качества обучения и росту показателей дезадаптивной группы. «Слабые места», за счет которых будет происходить дисбаланс показателей и напротив сильные стороны, которые позволят определить ресурсные проекты можно подробнее проанализировать по следующим показателям.

2. *Критерий вовлеченности* (сколько людей участвуют в чем либо; все ли категории участников ОП принимают участие в жизни школы как воспитательной системы). Если нет мотивации находиться в школе – всем или каким-то отдельным участникам ОП, значит не найдена необходимая тональность в предложениях школы – надо искать, может быть от чего-то отказываться. Если есть стабильность или рост вовлеченности, то это говорит о правильном направлении работы школы, соответствии ее предложения спросу (то что предлагается – действительно интересно участникам ОП).

3. *Критерий возможностей* (сколько конкурсов, мероприятий, творческих объединений учителей, родителей; обновление материально-технической базы, и пр.; для всех ли групп достаточно возможностей для участия в жизни школы как воспитательной системы). Может быть, что все предложения школы хороши, но их слишком мало. Или наоборот предложений много, но мала вовлеченность и значит это не адекватные предложения.

4. *Критерий Качественной оценки* (удовлетворенность всех участников ОП, мотивация к обучению, СМИ о лицее и пр.). Этот показатель нуждается в углубленной разработке. Действительно по-настоящему оценить успешность развития воспитательной системы могут только качественные характеристики. Но они трудно поддаются стандартизации.

В плане внеурочной деятельности лицея предусмотрена работа творческих групп педагогов по поиску методов структурированного изучения качественных показателей, которые можно было бы присоединить к общим, количественным индикаторным показателям. Наряду с некоторыми психолого-педагогическими методиками на данный момент как основной нами используется метод структурированного наблюдения и экспертных оценок.

Частная диагностика состояния элементов внеурочной деятельности складывается из методов, позволяющих проанализировать качественные характеристики ее субъектов и параметры воспитывающей среды. Соответственно в структуре частной диагностики мы выделяем инструментарий для анализа и самоанализа работы педагогов (предметников и классных руководителей), воспитанности обучающихся, а так же комфортности пребывания в лицее участников образовательного процесса и здоровьесберегающую инфраструктуру лицея.

#### **4.2. Диагностика воспитанности обучающихся**

Выбирая инструментарий оценки воспитанности обучающихся, мы изучили и продолжаем изучать большое разнообразие литературы по этому вопросу. Таким образом, мы понимаем диагностику воспитанности как диагностику степени сформированности необходимых для успешной жизненной адаптации компетенций в соответствии с образом выпускника на каждой ступени. Эта оценка осуществляется на основании:

- ✓ методов структурированного педагогического наблюдения по схеме образа выпускника;
- ✓ психологического обследования (тестирования и анкетирования);
- ✓ результативности в учебной деятельности;
- ✓ карты активности во внеурочной деятельности.

Однако нас интересует и отсроченные результаты своей работы: мы ведем мониторинг социальной успешности наших учеников. Перспективой является разработка минимума диагностического инструментария и его компьютеризация с целью полноценного анализа работы по внеурочной деятельности.

### 4.3. Диагностика комфортности пребывания в школе участников образовательного процесса

1. Блок анкет для изучения удовлетворенности участников ОП.

2. Блок методик для изучения удовлетворенности ОП и анализа образовательного спроса в рамках внеурочной деятельности.

Критериями эффективности реализации лицеем плана внеурочной деятельности является динамика основных показателей обучающихся:

1. Динамика развития личностной, социальной, экологической, трудовой (профессиональной) и здоровьесберегающей культуры обучающихся.

2. Динамика (характер изменения) социальной, психолого-педагогической и нравственной атмосферы в образовательной организации.

3. Динамика детско-родительских отношений и степени включенности родителей (законных представителей) в образовательный и воспитательный процесс.

Необходимо указать критерии, по которым изучается динамика процесса работы по внеурочной деятельности обучающихся:

1. *Положительная динамика* (тенденция повышения уровня нравственного развития обучающихся) — увеличение значений выделенных показателей воспитания и социализации обучающихся на интерпретационном этапе по сравнению с результатами контрольного этапа исследования (диагностический).

2. *Инертность положительной динамики* подразумевает отсутствие характеристик положительной динамики и возможное увеличение отрицательных значений показателей воспитания и социализации обучающихся на интерпретационном этапе по сравнению с результатами контрольного этапа исследования (диагностический);

3. *Устойчивость (стабильность)* исследуемых показателей духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся на интерпретационном и контрольном этапах исследования. При условии соответствия содержания сформировавшихся смысловых систем у подростков, в педагогическом коллективе и детско-родительских отношениях общепринятым моральным нормам устойчивость исследуемых показателей может являться одной из характеристик положительной динамики процесса работы по внеурочной деятельности.